



~~~~~  
**CÉLÉBRONS NOS  
HÉROS SILENCIEUX**

# **JOURNÉES NATIONALES DES AIDANT.ES**

**DU 25 AU 28  
SEPTEMBRE 2024**

**AU PROGRAMME :**

**ATELIERS  
INFORMATIONS  
ANIMATIONS  
SPECTACLES  
RENCONTRES  
DÉTENTES**



« Ne pas jeter sur la voie publique »

Contact : 06 13 51 00 67 / 06 27 41 41 69



# LE PROGRAMME

APRÈS-MIDI  
FAMILLE

## MERCREDI 25 SEPTEMBRE

Salle Guillaume de Nogaret, Espace Pitot,  
Pl. Jacques Mirouze à Montpellier

Tram Ligne 4  
Arrêt Albert 1er

- 14H00** Ouverture par Mme BRUN-MANDON, conseillère municipale déléguée de la santé et de la prévention
- 14H30** Spectacle participatif "Le bal" de la Bulle Bleue
- 16H30** Stands d'informations et échanges autour d'un goûter



LIEN  
AIDANT-AIDÉ

## JEUDI 26 SEPTEMBRE

Salle Guillaume de Nogaret, Espace Pitot,  
Pl. Jacques Mirouze à Montpellier

Tram Ligne 4  
Arrêt Albert 1er



- 13H30** Café d'accueil et stands d'informations
- 14H00** Ouverture par Mme Nicole MARIN KHOURY, adjointe au Maire déléguée aux seniors
- 14H30** Projection du film "La promesse de l'Aidant" suivi d'un débat animé par François AGOQUET, praticien dans la relation d'aide
- 16H00** Échanges autour d'un goûter

L'INTIMITÉ DES  
AIDANTS

## VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Espace Jacques 1er d'Aragon, 117 Rue des États Généraux à Montpellier

Tram Ligne 1, 4  
Arrêt Rives du Lez

- 9H30** Café d'accueil et stands d'informations
- 10H-12H00** Conférence et échanges sur le thème de l'intimité du proche aidant et de la sexualité, animée par Marie-Laure PORTALEZ, psychomotricienne

JOURNÉE FESTIVE  
BIEN-ÊTRE

## SAMEDI 28 SEPTEMBRE

Salle des rencontres de l'Hôtel de ville de Montpellier

Ligne 1, 3, Arrêt Moularès  
Ligne 4, Arrêt Georges Frêche

- 10H-16H00** Café d'accueil et stands d'informations  
Activités bien-être : réflexologie, yoga, Qi Gong, sophrologie, yoga des mains, shiatsu, art-thérapie, et autres animations
- 16H00** Clôture autour du pot de l'amitié

CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DE L'HERAULT

(CFPPA HERAULT)

